FERRARA PER

chi viaggia a RITMO LENTO

Ferrara ha nel suo DNA l'idea di una città verde e a misura d'uomo. Questa sua anima non nasce da una tendenza contemporanea, ma da una **visione urbana che affonda le radici nel Rinascimento** e che ancora oggi definisce il modo in cui si vive la città. Qui ci si muove lentamente, spesso in **bicicletta**, tra mura, parchi e percorsi d'acqua che collegano il centro storico al paesaggio circostante.

Ecco alcuni luoghi per vivere lo spirito slow di Ferrara.

LE MURA STORICHE

Oltre **nove chilometri di mura**, tra i sistemi difensivi meglio conservati d'Europa, circondano la città formando **un grande anello verde** percorribile a piedi o in bicicletta. Da qui si possono ammirare scorci della città e ampi spazi naturali. Parti da Porta Paola dove si trova il **Centro di documentazione sulle Mura di Ferrara**, qui potrai scoprire tutta la storia di questa architettura fortificata.

PARCO URBANO GIORGIO BASSANI

A pochi minuti dal centro si apre una **grande area verde** affacciata sulle mura settentrionali. Un luogo ideale per passeggiare, pedalare o semplicemente rallentare immersi nella natura. Quest'area un tempo faceva parte della **riserva di caccia degli Este**, oggi trasformata nel principale polmone verde della città.

PARCO MASSARI

Uno dei **parchi storici più amati** dai ferraresi. Con il suo stile *all'inglese*, **tra alberi secolari e ampi prati**, è uno spazio perfetto per una pausa all'ombra o un pic-nic dopo una visita ai musei dell'Addizione Erculea.

DARSENA DI SAN PAOLO E PO DI VOLANO

Antico punto di attracco fluviale sul ramo cittadino del Po, oggi la **Darsena di San Paolo** è uno dei luoghi più vivaci della città. Qui l'acqua torna protagonista tra passeggiate sull'argine, navigazioni fluviali e spazi dedicati al tempo libero.

ORTO BOTANICO

Piccolo ma sorprendente, l'**Orto Botanico** racconta il legame tra Ferrara e la cultura scientifica. **Fondato nel Settecento**, qui puoi scoprire gratuitamente circa **2.000 specie vegetali** nel cuore della città.

Forse non sapevi che...

La "campagna dentro le mura"

Nell'area nord della città – vicino a Via delle Erbe – esiste uno spazio agricolo interno alla cinta muraria, **concepito già in epoca estense** per garantire autonomia e rapporto diretto con la natura. Ancora oggi rappresenta un **esempio unico di paesaggio rurale all'interno del centro storico**, adatto per grandi e piccini.

La città delle biciclette

Ferrara è conosciuta in tutta Italia come la **città delle biciclette**. Una fitta rete di piste ciclabili attraversa il territorio comunale e rende la bici uno dei mezzi più utilizzati per muoversi quotidianamente.

PROGETTATA PER RESPIRARE

Con l'**Addizione Erculea**, voluta da **Ercole I d'Este** alla fine del Quattrocento e progettata da **Biagio Rossetti**, Ferrara divenne uno dei primi esempi europei di pianificazione urbana moderna. Le nuove **strade ampie e le prospettive regolari** crearono una città ariosa, dove lo spazio costruito si alternava a grandi aree verdi e terreni coltivati.

Questo **equilibrio tra città e natura** non era solo estetico: garantiva anche un rapporto diretto con la campagna e con le risorse del territorio. Da Ferrara partiva inoltre la rete delle Delizie Estensi, residenze di svago immerse nel paesaggio e facilmente raggiungibili grazie a una rete di strade e canali navigabili che collegavano la città al territorio circostante fino al Delta del Po.

Uno scatto da non perdere!

L'Albero sul Bastione lungo le mura, dove un grande albero sembra crescere direttamente sopra la fortificazione offrendo uno scorcio unico sulla città.

Vuoi scoprire Ferrara a ritmo lento?

Lasciati accompagnare tra mura, parchi e percorsi sull'acqua nel podcast dedicato alla città green e slow.

Ascolta il podcast

In cerca di nuove avventure?

Visita **www.inferrara.it** per scoprire visite guidate, tour in bicicletta, cooking classes, navigazioni sul Po ed esperienze tematiche per costruire il tuo itinerario su misura.

Emilia Romagna · SIRER · Fondazione Ferrara · Comune di Ferrara · unesco Ferrara