

RUNNING CLUB COMACCHIO

COMACCHIO
TRE PONTI UN MONDO DI SPERANZA



runningclubcomacchio



**Sabato
1
Giugno
2024**



Premio di partecipazione:
maglietta



Competitiva 8,500Km, premio di partecipazione: maglietta + pacco gara
Preiscrizione entro venerdì 31 Maggio € 10.00 - (il giorno della gara € 12.00)

Minipodistica 500/1000mt, € 3.00 con premio di partecipazione medaglia per tutti
Camminata 8,500Km, € 5.00 - (€ 8.00 con maglietta della Manifestazione)
Nordic Walking 4,500mt, un giro completo del circuito
Partenza Minipodistica ore 18:00 - Competitiva e Camminata ore 18:30
Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento dei 700 atleti

Ritrovo: Ore 15.30 in Piazza Alighieri - Partenza ed arrivo da Via Zappata
LA MANIFESTAZIONE AVRA' LUOGO CON QUALSIASI TEMPO



www.piatinaciliegia.it



Info e iscrizioni: www.runningclubcomacchio.it
runningclubcomacchio@gmail.com

335 8187063 0533 81924

Programma

Le iscrizioni si chiuderanno Venerdì 31 maggio alle ore 20.00. Il ritiro della busta con il pettorale e chip assegnati potrà essere effettuato in zona partenza lo stesso giorno della gara fino a 15 minuti prima del via, pagando la quota di preiscrizione di € 10.00. (Iscrizioni il giorno 1 Giugno € 12.00). Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento dei 700 atleti.

Regolamento

Durante la gara, verrà fornito un servizio medico e si applicherà il regolamento della lega provinciale di atletica leggera U.I.S.P. di Ferrara. I partecipanti dovranno indossare il pettorale con il proprio numero di partenza, mantenendolo ben visibile e senza piegamenti, altrimenti rischieranno la squalifica. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone o cose prima, durante o dopo la gara. Il volantino viene distribuito a podisti e gruppi sportivi e l'esposizione non autorizzata in luoghi pubblici non è responsabilità dell'organizzazione.

Convenzioni FIDAL - EEPSS 12/04/2024

In mancanza di sottoscrizione della convenzione gli atleti tesserati FIDAL dovranno presentare regolare certificato medico Agonistico (in corso di validità) e saranno indicati come atleti non tesserati.

La mappa dell'intero percorso

Inquadra il QR per raggiungere la mappa interattiva con il tuo cellulare



Panificio Carli
di Cavallari Vicenzino
Via Resistenza, 18
PORTOGARIBALDI (Fe)
Tel. 0533 327414

I SEBACH
Noleggio Bagni Chimici
www.sebach.it



40° GIRO DEL LAGO
giovedì 15 Agosto
a Ferragosto al lago
del Lido delle Nazioni (Fe)
ISCRIZIONI DAL SITO
WWW.RUNNINGCLUBCOMACCHIO.IT

Info e iscrizioni: www.runningclubcomacchio.it
runningclubcomacchio@gmail.com

📞 335 8187063 📞 0533 81924

**RUNNING
CLUB
COMACCHIO**



**VI INVITA AD ADERIRE
AL GRUPPO
ACADEMY SCHOOL**



Le lezioni Academy School si svolgono allo Stadio Comunale in Raibosola a Comacchio (Fe) in questi orari: lunedì, mercoledì, venerdì: dalle ore 17.00 alle ore 18.00.



Per informazioni:
runningclubcomacchio@gmail.com
+39 3358187063

lo sbottonato
www.losbottonato.it
Via Giacomo Matteotti, 46 - Porto Garibaldi FE
Cell. 351 710 3238

enjoy the sun
ONDA BLU
n°7
Onda Blu
Stabilimento balneare - Ristorante - Pizzeria
Via Severo Pozzati 15 - Lido di Estensi (Fe)
+39 0533 329097

AVIS
COMUNALE COMACCHIO

ELETTROLUX S.A.S.
di Cavallari Stefano
SAN GIUSEPPE DI COMACCHIO

FERMAC
www.fermac.net
SERVIZIO



Durante il 56° Gran Premio 11 Ponti di Comacchio sarà attivo con 4.500 metri (un giro del circuito), il percorso di Nordic Walking a cura del gruppo MSP Italia. Iscrizioni prima della partenza allo stand MSP Italia.



Tutte le informazioni riguardanti l'adesione alle gare, ai corsi e alle uscite agonistiche programmate durante l'anno dal gruppo sportivo Running Club Comacchio sono disponibili nel sito ufficiale www.runningclubcomacchio.it

Inquadra il QR per raggiungere il sito ufficiale Running Club Comacchio



3 TRE MOSCHETTIERI
Camping Village
★★★★
WWW.TREMOSCHETTIERI.COM

autocarrozzeria



**SOCCORSO
STRADALE**

Comacchio
Via Spina, 91
Telefono: 0533 81463

Come anticipare la vostra adesione alla *Competitiva* (10.00€)

Invio dati di adesione con: nome, cognome, data di nascita, società di tesseramento se presente

Pagamento anticipato (10€) tramite Bonifico Bancario intestato a :

ASD RUNNING CLUB COMACCHIO Presso: BPER BANCA S.p.a. IT 11 M 05387 23501 000000004654

Dal sito PAYPAL all'indirizzo email runningclubcomacchio@gmail.com o con Carta di Credito seguendo le istruzioni

Iscrizione anticipata anche dal sito www.runningclubcomacchio.it - Si accettano anche iscrizioni di società.

Le società dovranno inviare il modulo/autodichiarazione UISP con l'elenco degli iscritti, numero di tessera e /o certificato medico via e-mail a: runningclubcomacchio@gmail.com.

56^o Gran Premio **11 Ponti** **Sabato 1 Giugno 2024** **città di Comacchio**

MINIPODISTICA - (Iscrizione € 3.00) Premio di partecipazione: **medaglia per tutti**:

Possono partecipare alla Minipodistica competitiva, coloro che all'iscrizione presentano il certificato medico di idoneità sportiva per atletica leggera. Premiati i primi 3 di ogni categoria: i primi tre classificati con coppa

Mini Maschile  Nati dal 2010 al 2017 - Primi passi
Nati dal 2013 al 2014 - Esordienti
Nati dal 2011 al 2012 - Allievi
Nati dal 2007 al 2010 - Cadetti

Mini Femminile  Nate dal 2015 al 2017 - Primi passi
Nate dal 2013 al 2014 - Esordienti
Nate dal 2011 al 2012 - Allievi
Nate dal 2007 al 2010 - Cadetti



CAMMINATA - €. 5,00 - (€. 8,00 con maglietta della Manifestazione)

COMPETITIVA - ass.Maschile e ass.Femminile con **Premio di partecipazione maglietta della gara**

Pagando la quota di preiscrizione di €10,00 (iscrizioni il giorno 1 Giugno €12,00)

Maschile  Cat.A Nati dal 1985 al 2006
Cat.B Nati dal 1975 al 1984
Cat.C Nati dal 1974 al 1965
Cat.D Nati dal 1964 e precedenti

Femminile  Cat.E Nate dal 1985 al 2006
Cat.F Nate dal 1984 al 1975
Cat.G 1974 e precedenti

I primi 3 uomini assoluti e le prime 3 donne assolute, saranno esclusi dalle categorie

Pagando la quota di preiscrizione di €10,00 ... (iscrizioni il giorno 3 Giugno €12,00)

UOMINI: 1° assoluto: trancio prosciutto + trofeo;

2° assoluto: 2 salami + borsa con prodotti alimentari; 3° assoluto: 1 salame + borsa con prodotti alimentari

DONNE 1a assoluta: trancio prosciutto + trofeo + omaggio floreale;

2a assoluta: 2 salami + borsa con prod. alimentari + omaggio floreale;

3a assoluta: 1 salame + borsa con prod. alimentari + omaggio floreale;

VERRANNO PREMIATI:

• I primi 10 classificati delle Cat. A e B • i primi 8 classificati delle categorie C, D, E, F, G

• 1° classificato di ogni categoria: 1 salame + premio in natura - Dal 2° in poi borsa con prodotti alimentari

SOCIETÀ Saranno premiate le prime 8 società con almeno 12 iscritti al 31 maggio 2024

Il gruppo sportivo Running Club Comacchio comunica che sono aperte le adesioni al

40' GIRO DEL LAGO

a Ferragosto al lago del Lido delle Nazioni (Fe)

giovedì 15 Agosto

Iscrizioni dal sito
www.runningclubcomacchio.it



*Regolamento
all'interno*